

SALUT ■ ENTRE LA XARXA SANITÀRIA I LES ASSOCIACIONS

Prova pilot a l'Ebre per millorar l'atenció a la salut mental

Dos espais a Amposta i a Tortosa ofereixen informació i orientació personalitzada sobre trastorns mentals a la persona o la família

MARINA PALLÁS CATURLA

Ahir es va presentar a la seu de la Regió Sanitària Terres de l'Ebre a Tortosa el projecte *Activa't per la salut mental*, per millorar l'atenció a les persones amb problemes de salut mental i els seus familiars.

Es tracta d'un programa pilot, de tres anys de duració, que es desenvolupa a dotze territoris de Catalunya. A les Terres de l'Ebre és present a Amposta i a Tortosa, a través de l'Associació de Familiars de Malalts Mentals de les Terres de l'Ebre i la Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre.

Les dues ciutats tenen ja un punt d'informació que ofereix orientació i assessorament específic sobre trastorns mentals a la persona o la família, però tam-

bé és un espai obert a la ciutadania per informar-se de qualsevol qüestió relacionada amb la salut mental. L'espai, anomenat Espai Situa't, està ubicat al carrer Montcada 27, a Tortosa i a l'avinguda Catalunya, s/n, d'Amposta.

El president de l'Associació de Familiars de Malalts Mentals de les Terres de l'Ebre, Francisco Moya, va traslladar el seu desig que en un futur es pugui oferir tot el circuit integral d'atenció que preveu el programa. «Però que es pugui desenvolupar el projecte aquí també significa a un reconeixement als 17 anys de fana de l'Associació».

La directora del projecte a la Federació Salut Mental Catalunya, Machús San Pío, va explicar que una de les principals limitacions del sistema són les dificultats d'encaix entre les intervencions de la xarxa sanitària i la xarxa social com les associacions i que per tant «s'ha de consolidar una coordinació».

San Pío també va concretar que «falta un model integral en el conjunt de Catalunya per a l'empoderament de les famílies» i que «no en tots els territoris del pa-



La presentació del projecte a la seu de la Regió Sanitària Terres de l'Ebre a Tortosa, ahir. FOTO: JOAN REVILLAS

LES XIFRES

1 de cada 4 pateixen trastorns

■ L'Organització Mundial de la Salut estima que una de cada quatre persones patirà un problema de salut mental al llarg de la seva vida.

Aquesta xifra no s'allunya massa de les últimes dades de 2013 de l'enquesta de salut de Catalunya, que revelen que un 12,4% de catalans de més de 15 anys té risc de patir un trastorn mental.

Pel que fa a la gravetat de les malalties mentals, segons l'Observatori del Sistema de Salut de Catalunya, en l'informe de la «Central de Resultats dades de salut mental i addiccions 2014», el 32,2% de les persones ateses en Centres de Salut Mental d'Adults

(CSMA) pateixen un trastorn mental greu.

A les Terres de l'Ebre treballen conjuntament serveis socials i sanitaris per garantir un model d'atenció comunitària a les persones amb trastorn mental greu i les seues famílies. A Tortosa i Amposta hi destaca la col·laboració que existeix entre els serveis de salut mental i la xarxa associativa, la Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre i l'Associació de Familiars de Malalts Mentals de les Terres de l'Ebre. Els CSMA de la Regió Sanitària Terres de l'Ebre van atendre un total de 26.461 persones el 2014, un 27% d'elles per un trastorn mental greu.

is s'ofereixen els mateixos serveis i programes».

El gerent de la Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre, Enric Cardús, va valorar que «els problemes de salut no només han de tenir un abordatge sanitari sinó que cal una xarxa social de suport. Si un pacient en procés de recuperació no té feina, ni habitatge, ni suport familiar és molt probable que recaiga en la malaltia. Una bona xarxa social i sanitària afavorirà un ús més racional dels recursos i segurament reduirà els ingressos aguts».

La finalitat última de l'*Activa't per la salut mental*, coordinat per la Federació Salut Mental Catalunya i el Departament de Salut, és comprovar-ne l'eficàcia amb l'objectiu d'incorporar-lo a la xarxa pública d'atenció catalana.