

Tres malalts més de càncer cada dia

Durant els darrers anys, la incidència de càncer a les Terres de l'Ebre ha augmentat un 1,9% anual en els homes i un 1,2% en les dones. Les dades d'evolució que recull i analitza el Registre de Càncer

de Tarragona determinen que enguany, a les Terres de l'Ebre, tres persones rebran el diagnòstic de càncer cada dia. Entre els tumors que més estan augmentant hi ha el de colòn i recte, en homes, i el

de pulmó, en dones. De moment, però, els més habituals són el de pròstata en el cas dels homes i el de mama en les dones. El 4 de febrer es commemora el Dia Mundial del Càncer.

TERRES DE L'EBRE S.Berbis

El 4 de febrer es commemora el Dia Mundial del Càncer, una malaltia que en els darrers deu anys ha reduït la taxa de mortalitat un 15% en dones i un 9% en homes, bàsicament gràcies al diagnòstic precoç i a la millora dels tractaments. Però la creu de la moneda és que la incidència del càncer augmenta arreu de Catalunya per l'increment i l'envelliment de la població. Aquesta malaltia és actualment la primera causa de mort en els homes i la segona en les dones, després de les malalties cardiovasculars.

Els tumors més freqüents en les dones són els de mama. A les Terres de l'Ebre se'n diagnostiquen uns 121 casos anuals. Encara més alta és la diagnòstic del principal tumor que afecta els homes, el de pròstata, del qual es registren 149 casos anuals. Aquestes dades es desprenen de les estimacions de la incidència de càncer.

El tumor més freqüent, si sumem els casos d'homes i dones, és el de colòn

cer que ha elaborat el Registre de Càncer de Tarragona per enguany. Arreu de les Terres de l'Ebre, segons aquestes estimacions, es diagnosticaran enguany 1.040 casos nous; és a dir, 2,8 cada dia. D'aquests, sis de cada deu afectaran els homes, i tres, les dones.

Durant els darrers anys la incidència de càncer a les Terres de l'Ebre ha augmentat un 1,9% anual en els ho-

Tipus de càncer	Homes	Dones
Cavitat Oral i Faringe	15	3
Esòfag	9	1
Estómac	12	9
Colòn	72	60
Recte i anus	40	21
Fetge	14	6
Pàncrees	14	11
Laringe masculina	7	-
Tràquea, bronquis i pulmó	88	16
Melanoma de pell	10	17
Mama femenina	-	121
Coll uterí	-	8
Cos uterí	-	23
Ovari	-	18
Pròstata	149	-
Testicle	3	-
Ronyó	15	5
Bufeta Urinària	81	8
Encèfal i sistema nerviós	6	7
Tiroides	3	1
Linfoma Hodgkinia	17	17
Linfoma no Hodgkinia	10	6
Mieloma múltiple	12	11
Leucèmia	621	419
Totes excepte pell no melanoma	621	419

Aquest quadre reflecteix l'estimació de la incidència de càncer a les Terres de l'Ebre per enguany. / FONT: REGISTRE DE CÀNCER DE TARRAGONA

mens i un 1,2% anual en les dones. Entre els tumors que van en augment hi ha el de colòn i recte en homes (5,3% anual). L'estimació apunta que enguany se'n detectaran 72 casos entre els homes i 60 entre les dones; un tipus que també en el cas de les femines és dels que més augmenta anualment (1,9%). Entre les femines, destaca la creixuda de les diagnòstics de tumors de pulmó (7,2% anual), amb uns setze casos, encara lluny dels 88 en homes.

El doctor Jaume Galcerán, director del Registre de Càncer de Tarragona, apunta que "amb referència a

aquest darrer cas, cal remarcar que l'increment observat és conseqüència de l'augment del consum de tabac entre les dones en els darrers anys". Davant això, recomana "potenciar tots els esforços per millorar la prevenció dels càncers per tabac relacionats amb el sexe femení".

Cal tindre en compte, però, que si sumem els diagnòstics d'homes i dones, el càncer de colòn i recte és el més freqüent entre la població i representa un 15% dels que es detecten anualment. Precisament enguany s'inicia el programa de detec-

Les novetats

370 pacients passen el 2011 per la unitat de radioteràpia de Jesús

	Complex 0	Complex 1	Complex 2	Complex 3	2011	2010	2009
ORL-MAXILO		1	2	7	10	18	14
LARINGE				3	3	5	14
ESÒFAG				2	2	2	0
DIGESTIU					0	1	0
ESTÓMAC					0	2	1
PÀNCREES				2	2	0	0
RECTE			2	27	29	24	23
PULMÓ		3	1	10	14	14	9
SARCOMA				3	3	3	3
MAMA		2		96	96	87	64
GINECOLÒGIC			3	8	11	20	10
BUFETA		2	1	6	9	2	3
PRÒSTATA			1	60	61	43	51
SNC				5	5	1	4
MIELOMA					0	0	0
ÒSSOS-PALIATIU		16	9	38	63	45	47
COMP. MEDUL					0	0	0
MOD				1	1	0	3
PELL		42	2	10	54	51	10
50 kV					0	0	0
TOTAL	0	67	23	280	370	320	257

En dos anys, la Unitat de Radioteràpia de les Terres de l'Ebre, ubicada a l'hospital de la Santa Creu de Jesús, ha assumit més d'un centenar de pacients més dels que ja estava tractant, de manera que ha passat de 257 a 370. Aquest increment és degut sobretot a la posada en marxa, l'any 2010, del nou equip d'ortovoltatge, un aparell de radioteràpia superficial útil per tractar els carcinomes de pell o les patologies benignes sense haver d'operar. Però també ha pujat la demanda de tractaments sobretot per càncer de mama, pròstata i ossos pal·liatius.

ció precoç d'aquest càncer a la comarca del Baix Ebre, en forma de pla pilot. Durant aquest primer any, el departament de Salut convidarà un total de 8.500 ciutadans d'entre 50 i 69 anys a fer-se les proves de cribratge; la meitat de la població de la comarca que es troba en aquesta franja

d'edat. "Cal insistir també en la prevenció dels factors de risc d'aquest càncer. Així doncs, cal reforçar les dietes amb fruita, verdura i vegetals en general, reduir el consum de carn roja i processada, evitar l'obesitat i potenciar l'exercici físic", apunta el doctor Galcerán. ■