

PAISATGE ■ EN NOMÉS TRES ANYS EL CENTRE SITUAT A LA TANCADA JA HA REBUT PROP DE 45.000 VISITANTS

MónNatura Delta de l'Ebre celebra el seu tercer aniversari diumenge

L'equipament de la Fundació Catalunya-La Pedrera ofereix una festa i una jornada de portes obertes aquest diumenge, 26 d'abril

MARINA PALLÁS

MónNatura Delta de l'Ebre compleix tres anys de vida i per celebrar-ho organitza aquest diumenge 26 d'abril una gran festa amb activitats gratuïtes de 10 del matí a 6 de la tarda.

Durant tot el matí, de 10 a 14 h, hi haurà parades de productors de la zona, joies tradicionals com les birles, saltar corda, les carreres de sacs o un joc tradicional de pescadors com és la morra i diversos espais teatralitzats. A més, es podrà passejar amb barques de perxar i visitar una exposició fotogràfica on es mostrarà imatges de natura i tradicions del delta de l'Ebre. També a les activitats obertes al públic es podrà pujar al mirador 360° del centre per observar els ocells.

Totes les activitats són gratuïtes fins a completar aforament, a excepció de la degustació de plats típics que cal comprar el tiquet a recepció. Durant la jornada, els visitants també podran participar al concurs Photocall del Delta, en el qual podran guanyar un pack de quatre entrades per a la visita 'Colors del tardec' i un lot de productes locals.

MónNatura Delta de l'Ebre és un projecte de la Fundació Catalunya-La Pedrera fet realitat el març de 2012 per posar en valor el delta, i on el visitant pot conèixer la biodiversitat, les singularitats i la bellesa del lloc. La sal, la pesca tradicional i l'observa-



Un grup de nens visitant les instal·lacions de MónNatura Delta de l'Ebre. FOTO: JORDI REVILLAS

ció d'ocells són els tres grans fils conductors que condueixen aquest equipament, situat vora la Tancada. El centre té una superfície de 41,2 hectàrees dividides en quatre grans espais: l'Espai Delta, el centre d'interpretació de MónNatura; Les Salines, un espai que reproduïx a escala unes salines amb l'objectiu d'explicar què són i quina finalitat tenen; el Mirador 360°, que permet gaudir de l'entorn privilegiat i conèixer i observar les aus, i la zona de perxar, on es pot practicar una activitat lúdica tot navegant pels canals i les llacunes.

Només el 2014, el centre ha viscut un creixement del 20% del nombre de visitants: en els deu mesos que va estar obert l'any passat va rebre prop de 20.000 persones que van visitar l'equipament i van participar en algunes de les seues propostes.

PROGRAMACIÓ DE LA FESTA D'AQUEST DIUMENGE 26

Música, tallers i degustacions

Activitats de 10h a 15h

■ **10.45 h.** Taller Ous de Pepa, activitat per a xiquets entre 4 i 8 anys, on podran decorar els ous de Pepa, un flamenc femella del delta de l'Ebre.

■ **11.30 h.** Xerrada sobre el Cultiu tradicional de l'arròs i el projecte Arròs volució. A càrrec d'Ignasi Ripoll de SEO BirdLife i Rietvell i Josep Polet de Delta-pole, empresa familiar que divulga les tradicions del delta.

■ **12.00 h.** Taller Mà de Flamenc. Activitat recomanada per xiquets entre 4 i 12 anys, on convertiran les mans dels xiquets en flamencs del delta.

■ **12.30 h.** Xerrada sobre els productes gastronòmics de les

terres de l'Ebre i la fira Festast, amb Gustavo Turón, expert en cuina tradicional.

■ **13.15 h.** Demostració de les arts de pesca tradicionals, a càrrec de Ramon Bartomeu de l'equip de MónNatura Delta i és apta per a tots els públics.

■ **14.00 h.** Degustació de plats típics del Delta a càrrec de l'Associació de Dones de la Cava. Per a aquesta activitat, cal comprar el tiquet a la recepció.

■ **15.00 h.** Música popular i tradicional amb el grup els Dimarts al Llar, aficionats al cant popular de les Terres de l'Ebre.

■ **15.15 h.** Ball popular a càrrec del grup de dansa Paracotes, amb jotes i balls tradicionals.

SALUT

Més serveis a la unitat de rehabilitació cardíaca

■ La unitat de rehabilitació cardíaca de l'Hospital de Tortosa Verge de la Cinta amplia el seu servei a pacients amb síndromes coronaris aguts.

Fins ara, els pacients candidats de tractament en aquesta unitat presentaven insuficiència cardíaca, miocardiopatia, valvulopatia, valvulopatia congènita i en fases avançades de cardiopatia isquèmica i aritmia, i actualment s'hi han incorporat malalts amb síndromes coronaris aguts.

L'equip es format amb dos rehabilitadors, un internista, un cardiòleg, un psicòleg, dos infermeres i un fisioterapeuta, i ha tractat fins a 277 pacients en sis anys.

L'objectiu d'aquest equip es millorar la capacitat física i el rendiment cardiovascular dels pacients, realitzant un programat d'exercicis físics específics, individualitzats i supervisats, per incrementar la capacitat de tolerància a l'esforç, i controlant factors de risc modificables com el tabaquisme, la diabetis, l'obesitat, el sedentarisme, l'estrès i la hipertensió arterial. Aquesta teràpia també pretén la reintegració laboral del pacient i aportar un canvi en els seus hàbits de vida quotidians.

La rehabilitació cardíaca està indicada principalment per a pacients que hagin patit una cardiopatia isquèmica de risc baix i moderat, amb un by pass coronari o una angioplastia, entre d'altres malalties.

Gràcies a la tasca de la unitat de rehabilitació de l'hospital, es disminueixen els dies d'ingrés, hi ha menys consum de fàrmacs i menys ingressos i, per tant, es redueixen les despeses mèdiques directes. —M. PALLÁS