Salut impulsa un pla per la detecció precoç del càncer de còlon i recte

17.000 persones d'entre 50 i 69 anys d'edat podran participar en aquest pla pilot

PER **SILVIA FORNÓS**

Les mostres de femta s'analitzaran al laboratori de l'Hospital Verge de la Cinta. FOTO: JOAN REVILLAS

La comarca del Baix Ebre ha estat escollida per desenvolupar un programa pilot de detecció precoç del càncer de còlon i recte. El pla està destinat a 17.000 homes i dones d'entre 50 i 69 anys, als quals es convidarà a participar en les proves de cribratge amb l'objectiu de prevenir i tractar el càncer de còlon i recte i de detectar-lo en fases molt inicials. El desenvolupament del pla pilot compta amb una inversió inicial de 130.000 euros per aquest 2012, un programa que també es preveu posar en marxa més endavant en altres comarques.

Segons el director territorial de Salut a les Terres de l'Ebre, Albert Gómez, «feia anys que reivindicaven aquest cribratge perquè al territori cada any es detecten 170 casos nous, dels quals al voltant de setanta acaben morint».

El Departament de Salut convidarà aquest any, mitjançant una carta, a 8.500 persones en aquesta franja d'edat a participar en el programa. En aquest sentit, el director dels Serveis Territorials de Salut estima que «un 45 per cent d'aquestes acceptin participar i fer-se les anàlisis. D'aquests es preveu una taxa de positivitat d'entre un 5,5 i 6 per cent, el que representen de 187 a 204 colonoscòpies a realitzar anualment».

El desenvolupament d'aquest pla pilot a la comarca del Baix Ebre compta amb la col·laboració del CATSalut, la Fundació contra el Càncer (FUNCA) i la Lliga contra el càncer de Tarragona i les Terres de l'Ebre.

El procediment

Per tal de realitzar el cribratge, les persones que hagin rebut la carta se'ls indicarà el centre d'atenció primària o el consultori local dels equips d'atenció primària de la comarca del Baix Ebre on han de dirigir-se per recollir l'equip i realitzar la prova

usuaris amb resultat negatiu i els tornaran a convocar per fer-se les proves al cap de dos anys.

Els usuaris amb resultat positiu seran citats 48 hores abans d'anar a la consulta de la Unitat

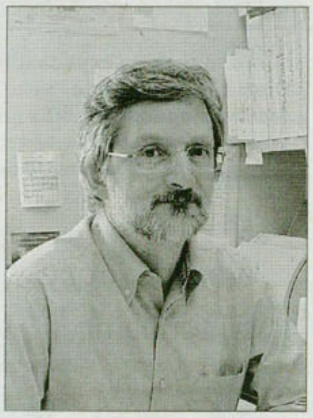
JAUME GALCERAN, DIRECTOR DE LA FUNDACIÓ LLIGA PER A LA INVESTIGACIÓ I PREVENCIÓ DEL CÀNCER

'Es pot reduir un 30% la mortalitat'

Per què s'ha decidit posar en pràctica aquest programa a la comarca del Baix Ebre?
Aquest programa es porta a terme després de confirmar que la detecció precoç és efectiva i eficaç per reduir la mortalitat en el càncer colorectal. Per aquesta raó s'ha decidit impulsar el programa pilot a la comarca del Baix Ebre.

Quina és la importància del desenvolupament de programes de detecció precoç?
A la província de Tarragona es detecten 400 nous casos l'any de persones afectades per aquest càncer, dels quals un 50% acaben morint. És el càncer més freqüent conjuntament en dones i homes i el que té una taxa de mortalitat més elevada.

Quines proves es fan per detectar aquest càncer?



Imatge del director de la FUNCA. FOTO: LLUÍS MILIÁN

Es convida totes les persones d'entre 50 i 69 anys dels dos sexes a fer-se la prova de detecció de sang oculta en femta cada dos anys. Aquest primer test és molt simple i fàcil i actualment no fa falta cap preparació dietètica de cap tipus.

En cas que es trobi sang oculta és fa una segona prova, que consisteix en una colonoscòpia per determinar si hi ha una lesió i si és càncer o no.

En quin percentatge augmenten les possibilitats de curació si es detecta aviat?
S'estima que la mortalitat pot arribar a disminuir en un trenta per cent.

Quins són els consells que s'han de seguir per prevenir el càncer colorectal?
Per evitar el càncer de còlon o recte és important tenir una dieta variada en fruites i verdures fresques; intentar disminuir el consum de carn vermella i embotits; evitar l'obesitat i incloure l'exercici físic diari. Aquests són els quatre consells fonamentals des del punt de vista de la prevenció d'aquest càncer.

L'EXEMPLE A SEGUIR

L'Hospitalet de Llobregat

Font: biblioteca.tortosa.cat