

SERVEIS SOCIALS Ajuntament i Creu Roja impulsen el Pla local d'envelliment km 0

Tortosa fa front a l'aïllament social i a la solitud no volguda de la gent gran

Tortosa Redacció

L'Ajuntament de Tortosa i la Creu Roja, amb el suport del Departament de Drets Socials de la Generalitat, impulsen el Pla local d'envelliment km 0 amb l'objectiu de fer front a l'aïllament social i a la solitud de la gent gran del municipi, dos problemàtiques que s'agreuaran en els pròxims anys amb el progressiu envelliment de la ciutadania. Actualment, a Tortosa un 20,70 % de la població és major de 65 anys, amb un índex d'envelliment del 137,6 % i un índex de sobreenvelliment del 19,2 %.

El Pla local d'envelliment fa una diagnosi de la situació actual, elaborada per Creu Roja, i planteja actuacions en tres línies estratègiques: foment de la salut i benestar en la vellesa; entorn amigable: habitatge i espai urbà; inclusió social i comunitària. **“Prenem com a referència el paradigma de l'envelliment saludable, que se centra no en l'absència de malaltia, sinó en la capacitat funcional de les persones grans per poder desenvolupar el seu projecte de vida”**, ha explicat el regidor de Gent Gran, Francesc Vallespí.

Entre les actuacions del Pla d'en-



La solitud de la gent gran és un problema que es vol combatre. /ARXIU

velliment km 0 hi ha la creació d'un registre de professionals, serveis i recursos per a l'atenció a la dependència; la dinamització dels parcs de salut; l'organització de xarrades per a promoure una alimentació sana; l'eliminació de barreres arquitectòniques; l'organització de tallers intergeneracionals sobre l'ús d'eines digitals; acostar l'oferta sociocultural a les persones grans i formar professionals que puguin oferir acompanyament i suport emocional i social a

persones majors de 75 anys que viuen soles.

L'any 2021, el Departament de Drets Socials de la Generalitat va iniciar el desplegament dels plans d'envelliment km 0 en el marc del contracte programa que impulsa amb els ens locals amb un objectiu principal: afavorir que la gent gran sigui independent i activa a la seua pròpia llar i que pugui fomentar l'autonomia i la qualitat de vida de les persones al llarg del cicle de vida. ■