

ENTREVISTA A L'ONCÒLEG JOAN BORRÀS BALADA Premi Valor Ebrenc 2023, concedit pel SETMANARI L'EBRE en reconeixement de la seua trajectòria



estudi per sospita de càncer hereditari. Quan hi ha una família que agrege casos de càncer pot ser casualitat, però quan hi ha tipus de càncer que estan molt concentrats en una família o en edats impròpies, de càncer de mama, d'ovari, de còlon rectal i d'uns altres que estan ben identificats, s'adrecen a la nostra unitat de Consell Genètic. Nosaltres els fem un arbre genealògic i mirem si tenen criteris per a estudiar si són portadors d'un determinat gen. Sabent que una persona és portadora pot fer una sèrie de revisions o d'actuacions que no són pròpies de la seua edat. I això també és una manera de medicina preventiva.

Quina és la importància de la detecció precoç en la millora del pronòstic del càncer?

La detecció precoç del càncer de mama o colorectal millora el pronòstic de la malaltia i augmenta les pos-

AGRAÏMENT

“És tot un honor i em sento molt feliç de rebre a casa meua el Premi Valor Ebrenc del SETMANARI L'EBRE”

sibilitats de curació. Sabem que les dones tenen un risc molt alt de tenir un càncer de mama i que tota la població en general té un risc molt alt de càncer colorectal. Per tant, si fem una prova, una mamografia cada any a 100.000 dones i a 100.000 no, què passa després? Perquè si després es moren igual, no les mares. Però quan jo demostro que es moren menys d'aquell càncer és quan jo recomano que es facen la prova de detecció precoç. Esta metodologia s'ha provat amb càncer de mama i està organitzada per a tota la demarcació i aquí a Terres de l'Ebre està perfectament establerta i a càrrec del Servei d'Epidemiologia i Prevenció del Càncer de l'Hospital Universitari de Sant Joan de Reus, però totalment descentralitzat.

I pel que fa a la prevenció del càncer colorectal?

Per un impuls que vam tenir de la Lliga contra el Càncer, les Terres de l'Ebre va ser la primera zona de la demarcació on es va implantar el programa de detecció precoç del càncer de còlon i recte adreçat a tota la població. És recomanable per a detectar tant el càncer de mama com el colorectal, i no en altres perquè s'ha demostrat que és igual fer-ho com no, invitar la població a participar en estos programes perquè tenen menys risc de mort si es detecta a temps.

Quina importància tenen entitats com la Lliga contra el Càncer?

Fonamental. La Lliga contra el Càncer és l'associació de malalts, no cal que ho siguem tots, que vetlla per la defensa del pacient. És la visió del malalt organitzat. També és important la part reivindicativa que té, que en el cas de Terres de l'Ebre es va concretar, per exemple, en l'ajut al muntatge de l'accelerador lineal a Tortosa.

Quins consells dona als pacients per a afrontar el diagnòstic i el tractament del càncer?

Primer he d'interpretar quins consells necessita. L'últim que li has de dir un malalt és la frase "vostè tranquil" perquè tu pots estar tranquil,

però el malalt no. Has de ser empàtic per a veure en aquell moment què necessita i has de veure però què s'atabala. Per això hi ha coses que estic en total desacord, com són els canvis de metge. El malalt ha de tindre un referent identificat, infermera i metge, en tot el seu procés.

Quins són els signes d'alarma que les persones haurien de conèixer per a detectar un càncer de manera precoç?

Són lògics i de sentit comú, i els que no ho són és una mala sort. Però la majoria són lògics i de sentit comú i de molta col·laboració amb el metge de capçalera, perquè el malalt no té per què saber medicina. Per exemple, en el càncer colorectal, que és el més freqüent, la sang a la femta o a l'orina és un signe d'alarma.

Què va significar per a vostè haver estat distingit amb la Medalla Josep Trueta?

Un honor i una gran satisfacció. Fa 51 anys que soc metge i 45, oncòleg, i en tants d'anys si tens un projecte fas moltes coses. Represento un equip, unes 200 persones, que ha fet un gran esforç. I a part d'això, un altre valor que afegeixo, és que tinc una vocació territorial. Adoro el meu territori i este territori és diu Catalunya Sud, amb una part per a mi especial, que són les Terres de l'Ebre. Per tant, va ser un reconeixement, no sol a mi, que va ser molt benvingut, sinó a molts anys de treball, a molta gent implicada i a un sentit de per què fem això, perquè ens abocàvem a un territori que pel centralisme està condemnat a què estigues damunt perquè tinga les mateixes oportunitats.

I el premi al valor ebrenc?

És tot un honor i em sento molt feliç de rebre a casa meua, a les Terres de l'Ebre, el Premi Valor Ebrenc del vostre SETMANARI.

Quina relació té actualment amb Tortosa?

A nivell de família, perquè la meua dona i jo som tortosins, no-més ens queden els meus germans. Tot i que el meu germà menor, el Xavi Borràs, viu a Barcelona. Però després tinc una sèrie d'amics que conservo i també relacions professionals. Però el meu punt fort és el Port, on tinc una casa que és un punt de trobada. Molta gent sap qui soc o que soc de la Villa de Sitges, però moltes generacions ja no em posen cara.

FESTA DEL VAPOR

EXHIBICIÓ DE VAPOR AL MUSEU DEL FERROCARRIL

9 I 10 DE MARÇ DE 2024

A l'Estació de Ferrocarril de Móra la Nova. Vine al Museu i descobreix el màgic món del vapor.

 **PREU: 15€**



VISITA DE LA LOCOMOTORA A VAPOR DEL TREN DEL CENTENARI - "MATARÓ"

TRACTORS I MAQUINARIA A VAPOR	LOCOMOTORES FERROVIÀRIES
MODELISME TRIPULAT DE 5" I 10"	TROBADA DE VAPORISTES
VISITA AL MUSEU DEL FERROCARRIL	RECREACIÓ TEATRAL DE ARNAUTILUS

Degustació d'olla ferroviària a càrrec del cuiner Sergi de Meià. [No inclosa en la entrada]

Més informació a: @museuferrocarrilmln

ORGANITZA:




COL·LABORA:





