

PRESENTACIÓ

Pere Estupinyà: “S’ha de viure la sexualitat amb més naturalitat, com una cosa bona per al cos i la ment”

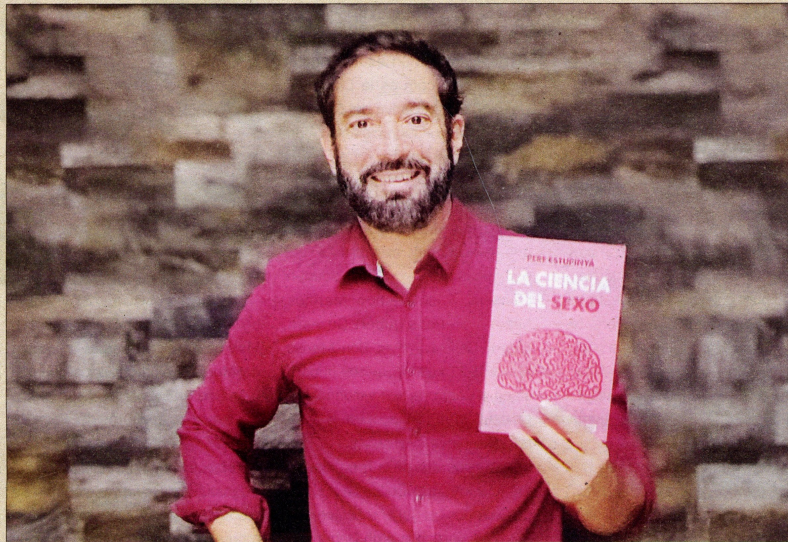
El divulgador científic tortosí presenta este divendres a la Biblioteca Marcel·lí Domingo de la ciutat el seu darrer llibre, ‘La ciència del sexe’, en què, a través de diversos estudis, aborda la sexualitat des del punt de vista biològic, fisiològic, psicològic, social i evolutiu

Tortosa Andrea Capilla

‘La Bíblia del sexe’. Així han catalogat alguns dels lectors l’últim llibre del divulgador científic tortosí, Pere Estupinyà, titulat *La ciència del sexe*. Al llarg de les quasi 290 pàgines, aborda la temàtica de la sexualitat des de diferents punts de vista científics, configurant una obra documentada i rigorosa, que pretén arribar a tots els públics. Este divendres, el presenta a la Biblioteca Marcel·lí Domingo de Tortosa, a les 19 h; després de la presentació del seu llibre infantil *Mites i ciència* (a les 18 h).

La ciència del sexe actualitza S=EX2, un llibre d’Estupinyà del 2013 que desvetllava els últims descobriments al voltant d’una de les activitats que més pràctica l’ésser humà: el sexe. Tot i que **“el sexe és una funció molt important de l’ésser humà, no només per a la reproducció, sinó per a la part de benestar físic i psicològic que representa, encara té un punt de tabú: és més fàcil tenir una conversa sobre menjar que parlar de sexe”**.

Amb l’objectiu d’abordar la sexualitat des de tots els àmbits, els primers capítols tracten una perspectiva més biològica: parlant de les hormones i els gens, i com les primeres tenen més importància en la diferenciació sexual i són les que determinen que un fetus acabe sent mascle o femella. Tot seguit, s’endinsa en la fisiologia: el sistema nerviós, els genitals, amb la intenció d’entendre com funciona la resposta sexual, no només el desig, sinó també el plaer, l’excitació, els orgasmes. **“Els homes tenim una erecció, però les dones també tenen una erecció de clitoris”**, explica el tortosí, que afegix **“esta part del llibre mira de detallar, per exemple, si la posició del clitoris influeix en una determinada facilitat per tenir orgasmes d’una manera o d’una altra, i també quins són**



“Encara té un punt de tabú: és més fàcil tenir una conversa sobre menjar que parlar de sexe”

els nervis que el produïxen”.

El cervell també protagonitza capítols del llibre, des de la perspectiva de la neurociència i la psicologia, per tal d’exemplificar com els humans prenem decisions en funció del context en què ens trobem: **“l’estat emocional condiciona la nostra raó i les nostres decisions”**, determina.

Entre les pàgines també s’aborda la medicina sexual. **“Parlo de com la ciència vol aprendre com funciona la sexualitat, per tal d’entendre perquè, de vegades, no funciona: perquè no hi ha ereccions, no hi ha lubricació, no s’arriba a l’orgasme, o també perquè hi ha dolor al coït”**.

El divulgador científic també descriu els diferents comportaments sexuals que es poden tro-

bar a la naturalesa i també l’evolució que han viscut entre les diferents espècies animals per tal d’explicar, entre d’altres, l’origen del sexe, i la monogàmia -la relació afectivosexual que manté un vincle d’exclusivitat sexual entre dos persones-.

Des d’una perspectiva social, Estupinyà narra diferents fenòmens nous que estan canviant alguns aspectes de la sexualitat. En este sentit, esta edició inclou nous capítols que tracten com la robòtica i la intel·ligència artificial afectaran l’eròtica del futur. **“Són els e-Robots. Tot i que encara no han arribat amb força, s’està començant a gestar tota una part de realitat virtual i intel·ligència artificial que, a través de les nines inflables del passat, però ara amb moviments i expressions facials, condicionaran que tinguem més relacions virtuals en un futur”**, assenyala el tortosí.

La segona part del llibre explora altres formes de sexualitat menys habituals, des de la mirada científica i sense prejutjar cap d’estes modalitats, com el sexe tântric,

les relacions liberals o poliàmoroses, i també el BDSM (de les sigles bondage, disciplina, dominació-submissió, i sadisme-masochisme, que engloben un conjunt de pràctiques sexuals consensuades que tenen en comú l’intercanvi de poder i plaer). Aquí l’autor s’hi exposa més, perquè inclou una part més vivencial. **“Vaig començar el llibre de S=EX2 des d’una mirada molt neutra, objec-**

“Els e-Robots condicionaran que tinguem més relacions virtuals en un futur”

tiva i científica, però és cert que el vaig escriure estan solter a Nova York i vaig experimentar moltes coses. Si escrivia sobre sexe tântric, doncs, vaig assistir a alguns tallers, i acabes aprenent, practicant, anant a clubs d’intercanvi o de sadomasochisme. Hi ha una part molt viscuda meua, que no està molt explotada per-

què no volia que fos un llibre d’anècdotes personals, però sí que és cert que en esta edició m’exposo una mica més”, diu Estupinyà, que afegix **“no ha sigut tot teòric”**.

La ciència del sexe també inclou diferents parafilles -desviacions sexuals, com és l’exhibicionisme, el fetixisme, el sadisme- així com parla de pederàstia. A més, el divulgador científic també tracta el tema de la identitat de gènere i les diferents orientacions sexuals. En este sentit, s’aborda la temàti-

“Fa 10 anys hi havia més acceptació a la transsexualitat que ara”

ca LGTBI i també de la transsexualitat. **“El tema del gènere s’ha convertit en una mica de tabú. Crec que fa 10 anys hi havia més acceptació a la transsexualitat que ara: a la gent no li importava tant perquè sempre hi ha hagut persones transsexuals. Ara, el gènere s’ha polititzat molt”**. D’altra banda, també parla dels asexuals. Segons Estupinyà, **“els asexuals són un fenomen molt interessant i peculiar perquè no és que no els agrade el sexe, és que no senten atracció cap a ningú”**.

Amb tot, el divulgador científic mostra, a través d’exemples reals, la diversitat sexual present en la societat perquè **“ningú se senta acomodat”**. En este sentit, explica que quan es dedicava a fer xarrades, alguns dels assistents li feien preguntes sobre si allò que sentien sexualment era normal o no’. Finalment, Estupinyà considera que **“ens hem de prendre la sexualitat d’una manera més natural, sense connotacions negatives, com una cosa que t’agrada, que té plaer, i que és bo per al cos i per a la ment”**. ■