

SALUT

Augmenten entre un 5 i un 10% els pacients infantojuvenils en salut mental

La Fundació Pere Mata destaca que cal trencar l'estigma i el tabú al voltant de les malalties mentals

Terres de l'Ebre A. P.

L'atenció a pacients de salut mental ha augmentat en els últims anys a les Terres de l'Ebre. Especialment entre la població infantil i juvenil, que ha incrementat entre un 5 i un 10% en els darrers anys. Des de la Fundació Pere Mata a les Terres de l'Ebre destaquen la importància de continuar trencant l'estigma que envolta la salut mental i de dotar els serveis sanitaris del territori d'atenció mèdica vinculada a este àmbit.

El dimarts -dia 10- es commemora el Dia Mundial de la Salut Mental. Arreu del territori es van organitzar actes per conscienciar la població al voltant dels problemes i les patologies en aquest àmbit. Especialment, han augmentat els casos en la població més jove. Entre els casos que més han augmentat s'hi troben els trastorns de la conducta alimentària -entre un 5 i un 10% en els últims dos anys- o també els trastorns de l'espectre autista -entre un 8 i un 12%- i també, arran de la pandèmia, s'ha trencat el benestar emocional de molts pacients. En este sentit, el director mèdic de la Fundació Pere Mata a les Terres de l'Ebre, Antoni Coello, ha assegurat que **"el trencament del benestar emocional pot requerir suport i també pot derivar en casos més greus, com és el cas d'una depressió"**. Després de la pandèmia, els casos de depressió i ansietat van augmentar, però Coello destaca que **"els casos més greus fa anys que es mantenen estables"**.

Des de la Fundació Pere Mata impulsen un programa d'atenció en l'àmbit de la salut mental a Centres d'Atenció Primària i també a hospitals del territori. **"Els professionals es desplacen als centres sanitaris del territori, on poden donar una atenció propera. Allà, si es detecten casos de trastorns depressius o d'ansietat més greu -que també han aug-**



El nou mural per conscienciar a la població sobre la salut mental, a l'avinguda de la Generalitat de Tortosa. FOTO NÚRIA CARO

mentat- passen a l'atenció especialitzada", ha explicat Coello en declaracions a Canal Terres de l'E-

bre.

En este àmbit, Coello destaca també la necessitat **"de parlar de**

salut mental" i de **"trencar l'estigma"** que ha envoltat les patologies relacionades amb la salut

mental en els últims anys. **"S'està avançant i els joves ens estan ajudant, però hem de seguir treballant"**, ha afegit.

MURS PER A FER SALUT Amb l'objectiu de trencar l'estigma i facilitar un bon estat de salut mental, s'ha dut a terme diferents pintades de murs amb grafitis. En el cas de Tortosa, s'ha pintat un mural a l'avinguda Generalitat amb el lema: 'La salut mental és un dret universal'. L'obra destaca les vivències i les emocions de diferents persones. Este dimecres -dia 11- es va inaugurar i la primera tinent d'alcalde, Mar Lleixà, va destacar que **"cal trencar el tabú"** que envolta la salut mental. **"Accions com esta han de servir per a trencar l'estigma que encara envolta estes patologies i normalitzar-les"**, ha afegit. Des de la Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre també s'ha afegit un QR que redirigeix a la seva pàgina web on apareix tota la cartera de serveis i les diferents activitats comunitàries que es fan. ■

SOCIETAT

Més de la meitat dels estudiants de la URV tenen risc de patir un trastorn mental comú

Cada vegada més estudiants presenten problemes de salut mental. Els serveis d'atenció psicològica de les universitats tenen més demanda, i els estudis científics constaten un increment del nombre de suïcidis i de conductes suïcides en aquesta població. De fet, aquesta és la primera causa de mort entre les persones de 15 a 34 anys a escala global. La preocupació per esta situació va dur a les professores que coordinen el Servei d'Atenció Psicològica de la Universitat Rovira i Virgili, Fina Ca-

nals i Anna Huguet, a llençar una enquesta entre els estudiants de la URV per conèixer el seu estat de salut mental.

Fins a 2.862 estudiants van respondre l'enquesta completa durant els cursos 2021/22 i 2022/23. Això ha permès fer una radiografia molt clara de la prevalença del risc de patir trastorns de salut mental i també dels factors que estan relacionats amb este risc.

El 30,7% de les persones que van respondre havien tingut en

els últims dotze mesos un problema emocional o relacionat amb el consum d'alcohol o drogues. D'estos, dos de cada deu havien pres medicació per afrontar este problema, i gairebé quatre de cada deu havia sol·licitat ajuda psicològica.

Preguntats pels problemes vigents en el darrer mes, els resultats revelen que més de la meitat dels estudiants (69%) estaven, en el moment de contestar l'enquesta, en risc de patir com a mínim un dels trastorns mentals

que es van avaluar. Estos són els trastorns emocionals més comuns: el 49% dels estudiants estaven en risc de patir un trastorn d'ansietat generalitzada i el 47% en risc de patir un trastorn de depressió major. A banda de l'ansietat i la depressió, el 15% estaven en risc de patir un trastorn de pànic; el 24%, abús o dependència a l'alcohol; el 8%, un trastorn per afartament, i el 3%, bulímia nerviosa. I fins a un 69% estan en risc de patir almenys un dels problemes plantejats. ■