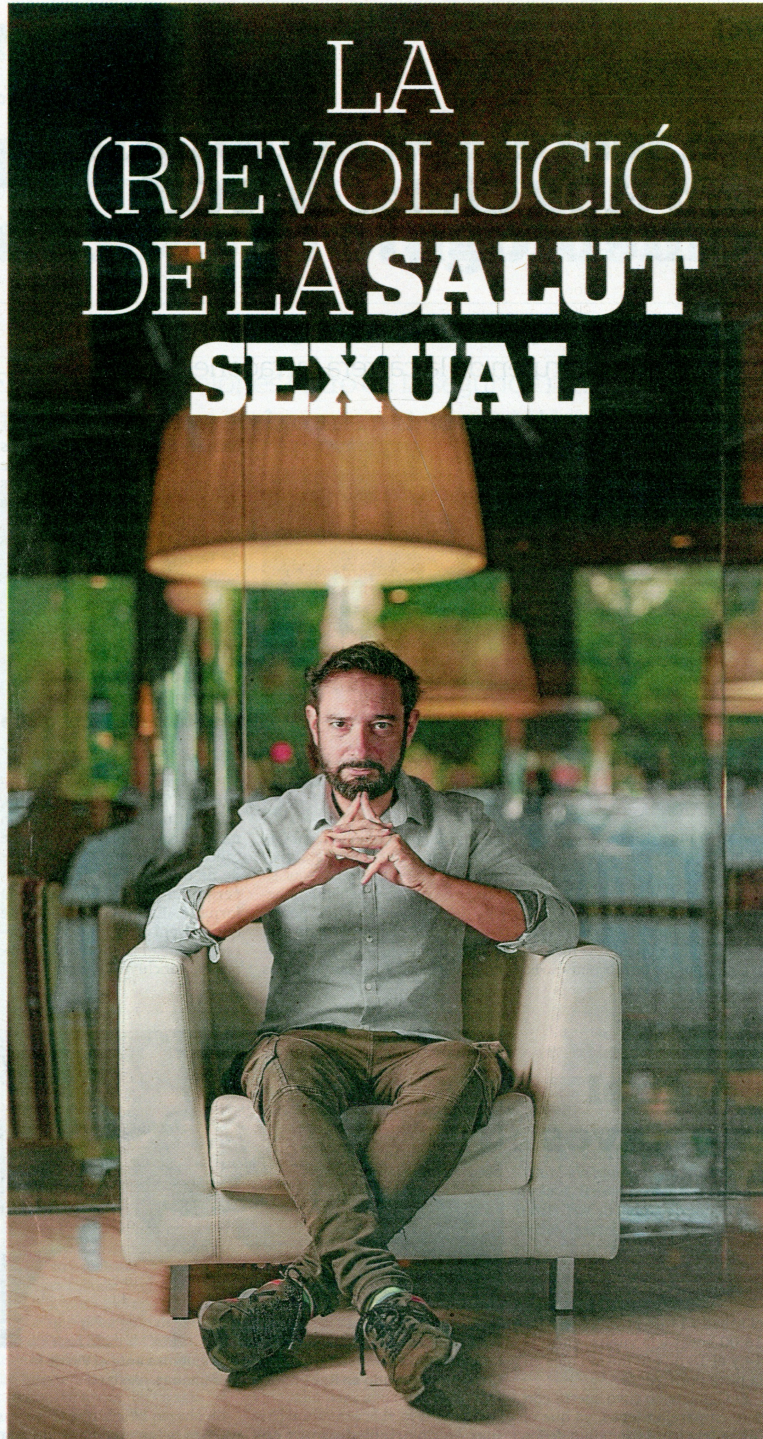


salut



cultura & vida

## LA (R)EVOLUCIÓ DE LA **SALUT** **SEXUAL**



El científic tortosí Pere Estupinyà és l'autor de diferents llibres de divulgació. FOTO: ÀNGEL ULLATE

**Divulgació.** El científic tortosí Pere Estupinyà repassa els diferents canvis transcorreguts en el coneixement de la sexualitat durant l'última dècada

SÍLVIA FORNÓS  
TARRAGONA

Poques paraules i ben dites. És el que ha pensat el científic i divulgador tortosí Pere Estupinyà a l'hora de presentar una versió actualitzada, més breu i plaent del llibre *S=EX2: La ciència del sexe*, que publicà fa una dècada. Des d'aleshores ha plogut molt en referència a la salut sexual: «Hi ha hagut més canvis socials que no pas científics, és a dir, els pilars de la sexologia/comportament sexual humà no han canviat, però sí que ho ha fet la percepció social», assegura l'expert. Així, segons Pere Estupinyà en aquest nou paradigma la (r)evolució de la salut sexual en els darrers deu anys se centra en els següents aspectes:

### 1 Dones i sexe

En aquest temps, Pere Estupinyà diu que «el gran canvi és la desestigmatització i pèrdua de tabús. Fa unes dècades, el sexe era tabú, la gent no en parlava, era privat, més normatiu; ara, es percep amb més naturalitat». «Especialment, les dones i joves estan més alliberades. Fa temps es pensava que el plaer masculí era més important que el femení. Hi havia sexisme. Ara, no tenen pudor en explorar amb la bisexualitat sense definir-se com a tal», afirma el divulgador científic tortosí, a la vegada que reconeix que «això pot crear certa inseguretat en els homes, acostumats a pensar que ells tenen el control, quan en realitat la capacitat sexual femenina és molt més potent que la d'un home».

### 2 Més enllà de l'orgasme

A la pregunta si l'orgasme ha deixat de ser la finalitat última en les relacions sexuals, Pere Estupinyà diu que «en la pràctica no, però cada cop hi ha un major interès per gaudir del plaer previ a l'orgasme, com fa les persones que practiquen el tantra o BDSM (dominació i submissió sexual)».

### 3 Identitat de gènere

Partint de la base que en els darrers anys ha augmentat l'interès per comprendre, en l'àmbit acadèmic i científic, la psicologia i la sociologia del comportament humà en l'àmbit sexual, Pere Estupinyà assenyalava que «la diversitat afectiva, sexual i de gènere inclou un ampli nombre d'identitats». Aleshores, mentre que la definició de sexe fa referència a les marques biològiques, el gènere esdevé dels rols sexuals en l'àmbit social, és a dir, no tenen origen biològic. En conseqüència diu que «hi ha una constatació que cada cop són més les persones que es defineixen com a bigènere, agènere, un paradigma que fuig de la identificació binària d'home o dona».