

Salut

L'Hospital de Tortosa Verge de la Cinta recupera els tallers de massatge infantil

REDACCIÓ
TORTOSA

Nombroses investigacions destaquen la necessitat de contacte com a part fonamental dels primers anys de vida. Segons experts, el massatge infantil és un dels mètodes més agradables i fàcils per establir vincles afectius

i per al desenvolupament fisiològic, psicològic i emocional de bebè.

L'Hospital de Tortosa Verge de la Cinta recupera els tallers de massatge infantil després d'una parada per la pandèmia. Consisteixen en diferents classes gratuïtes que volen promoure la interacció entre les famílies i atendre

les necessitats o problemes específics de cada nadó.

Altres beneficis són l'enfortiment del sistema immunitari, l'equilibri dels nivells d'oxigen, l'activació del sistema circulatori o l'afavoriment d'un son llarg i de qualitat. El massatge també activa l'hormona de la prolactina, responsable de la creació de la llet materna, en les mares que alleten.

El contacte pell a pell també estimula la comunicació i fomenta la intel·ligència emocional i la capacitat d'interacció social. El vincle afectiu entre mares, pares i nadó és una forma de construir un patró biològic i emocional que es reproduirà en les relacions futures.



Els tallers són molt beneficiosos per als nounats. FOTO: CEDIDA

Font: biblioteca.tortosa.cat