



# L'ànima femenina de la Cava

L'Associació local de la Dona de la Cava compleix 25 anys i ha tingut un regal inesperat: la seva obra, 'La cuina del delta de l'Ebre', ha rebut el premi Gourmand al millor llibre de cuina mediterrània

Poc es podia imaginar l'Associació local de la Dona de la Cava la repercussió que tindria acceptar un encàrrec ben peculiar d'Onada Edicions ara fa poc més d'un any. L'editorial de Benicarló proposà fer un llibre sobre les receptes de cuina tradicional del delta de l'Ebre per a la col·lecció La Teca.

Des del primer moment, la presidenta de l'entitat, Maximina Saborido, tenia clar que no es tractava d'una proposta qualsevol. «Fer un llibre és una qüestió molt seriosa i tan prompte com m'ho va comentar el coordinador, Gustavo Turón, vaig pensar que seria la cirereta del pastís del 25è aniversari», manifesta.

El procés per a recopilar les receptes va ser llarg i costós. «Ens arribaven tota mena de receptes i en tot tipus de format: en ordinador, a mà, en una faltaven ingredients, en l'altra quantitats... Tot i això, tenies la satisfacció de comprovar que tothom s'hi havia engriscat i volia col·laborar», recorda la presidenta. Fins i tot, van caldre dos dies per a fer les fotos dels plats que il·lustren el llibre.

La cuina del delta de l'Ebre consta de 36 receptes casolanes del Delta i les Terres de l'Ebre, amb el nom de la cuinera i els orígens del plat.

L'esforç pagà la pena i vingueren els reconeixements: el jurat dels premis Gourmand el considera el millor llibre de cuina mediterrània d'Espanya i Catalunya, i el reconegué amb el guardó «Best in the World» el passat 23 de febrer de 2013, al teatre de Le Carrousel, dins de la programació de la Paris Cookbook Fair.

Els Premis Gourmand són dels més prestigiosos quant a li-



Presentació del llibre 'La cuina del delta de l'Ebre'. FOTO: CEDIDA



Una de les activitats organitzades per l'Associació. FOTO: CEDIDA

teratura culinària i vinícola. Cada any apleguen a participants de prop d'un centenar de països. Enguany és la seua divuitena edició, des que Eduard Cointreau

els va crear al 1994. Era la culminació als 25 anys d'esforços d'una entitat implicada en la vida social del poble des d'un bon començament. Per això, es va retre un

homenatge a les sòcies, presidentes i membres de les juntes en una festa popular el desembre.

L'Associació local de la Dona de la Cava és una entitat que des de 1987 ha recuperat tradicions caveres i participen plenament en festivitats del poble, com Sant Roc o Sant Miquel, sense deixar de banda altres celebracions com l'Onze de Setembre o la Diada Internacional de la Dona Treballadora.

Repasant tota aquesta intensa activitat, Maximina Saborido, que és també una de les sòcies fundadores i referent dins del col·lectiu, s'adona que «la nostra associació és una de les ànimes de la Cava».

■■■  
ebre@diarideturragona.com

Maximina Saborido  
PRESIDENTA DE L'ENTITAT



La presidenta. FOTO: CEDIDA

*'Sempre hem tirat endavant'*

Maximina Saborido és la presidenta de l'entitat per últim cop, després de 9 anys al càrrec i de 18 a la junta.

-El llibre ha tingut una bona acceptació al poble?

-No en queda ni un. Estudiem fer-ne una segona edició més curta. Hi ha més demanda pel premi.

-Què destacaríeu del quart de segle de l'entitat?

-Abans les dones estaven a casa i molt parades. Hem pres consciència del que volem i el que podem fer. En aquest sentit, sempre hem anat cap endavant.

-Teniu el futur assegurat?

-Hem incorporat més joves a la junta per fer el relleu.