



BIBLIOTECA *MARCEL·LÍ DOMINGO*

Recull de premsa local i comarcal



De izquierda a derecha, Violeta Lleixà, Josep Lanau y el ilustrador Hernan En H. FOTO: CEDIDA

Tortosa

Festi P≈ART, un festival que quiere ayudar a gestionar la **ansiedad** a través del arte

El evento se celebrará este sábado y contará con intervenciones musicales y artísticas, y talleres de dibujo, escritura, música y teatro

S. FORNÓS
TORTOSA

Ofrecer a través del arte, la música, el teatro, la escritura, la danza y el dibujo herramientas y experiencias para que las personas puedan gestionar su ansiedad. Esta es la razón de ser del proyecto P≈ART, impulsado por Violeta Lleixà y Josep Lanau, integradores sociales y ex estudiantes del Institut de l'Ebre de Tortosa. Ambos promueven el proyecto motivados porque «la ansiedad ca-

proyecto ofrece herramientas y experiencias para la autogestión de la ansiedad.

Presencial y virtual

Por ello, P≈ART plantea un punto presencial que se sustenta en el aprendizaje experiencial a través de talleres vinculados al arte, y un punto virtual que divisa un nuevo horizonte que combina el acompañamiento y el aprendiza-

El evento forma parte

te nos acompaña en todas sus vertientes a través de actuaciones, talleres, stands y actividades. Queremos romper estigmas, promover el arte y la salud mental con el proyecto y con el festival», destacan Violeta Lleixà y Josep Lanau.

El evento se celebrará en el paseo central y la Nau del Parc Teodor González de Tortosa, desde las 10 hasta las 23 horas, con entrada gratuita. En esta primera edición, participarán artistas destacados como el baila-



