

SALUT METAL La Fundació Pere Mata ha celebrat este dijous una jornada per a visibilitzar este trastorn i recordar que es pot tractar i curar

La salut pública tracta a l'Ebre 350 persones amb diagnòstic de Trastorn Depressiu Major

Ampostà Redacció

Actualment, a les Terres de l'Ebre hi ha 250 persones diagnosticades amb Trastorn Depressiu Major que estan rebent tractament. Això representa el 10% de les persones ateses

al territori amb problemes de salut mental. Segons assenyala la Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre, en els últims mesos s'ha detectat un repunt en persones d'entre 14 i 18 anys. Este trastorn es dona quan es produïx una situació de tristesa i

ànim depressiu de manera perllongada en el temps -més de 2 setmanes-, acompanyada d'altres símptomes, com insomni, apatia, dificultat per a dur a terme tasques quotidianes, trastorns alimentaris i de la son, sentiment de culpa, i fins i tot, en els

casos més greus, pensaments recurrents de mort o suïcidi. Per tal d'abordar este trastorn amb l'objectiu de visibilitzar la depressió i donar un missatge d'esperança, ja que "pot tractar-se i curar-se, fins i tot en els casos més greus", este dijous van or-

ganitzar una jornada a l'Auditori de la Unió Filharmònica d'Ampostà. Així, al llarg del matí diversos experts van abordar aspectes relacionats amb este trastorn, com *Covid i depressió: la punta de l'iceberg*, *La conducta suïcida*, *Les novetats terapèutiques en l'abordatge de la depressió resistent al tractament*, *La intervenció psicològica en la depressió*, *El Codi Risc Suïcida*, i diverses persones van explicar en primera persona la seua experiència. ■

Font: biblioteca.tortosa.cat