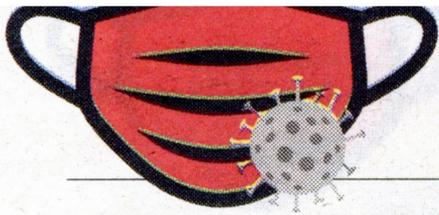




# BIBLIOTECA *MARCEL·LÍ DOMINGO*

Recull de premsa local i comarcal



# Un año contra la

**IRENE PRADES** | Directora de biblioteca

## «Verbalizar lo que siento, expresarlo y compartirlo»



Irene dirige la Biblioteca Marcel·lí Domingo de Tortosa. J.R.

«Contraviniendo en cierto modo lo que nos aconseja el gran Joaquín Sabina en 'Peces de Ciudad', lo primero que he aprendi-

nos rodea y nos acompaña, el huerto más cercano de nuestra vida. Por eso he aprendido también a cuidar de las plantas del patio anexo a mi habitación, las que me saludan cada amanecer y colorean los tonos blancos de mi vida día tras día».

«Aprendí a esperar con la mirada puesta en el horizonte más cercano (¿para qué fijar los objetivos en la lejanía?). A esperar a que pase la tormenta para volver a hacer lo que siempre hacíamos, aunque con una versión mejorada a ser posible».

### «Planificar el menú semanal»

«También he comprobado que planificar un buen menú semanal es útil y práctico. Todos en casa, comida, cena, desayunos, meriendas... Eso es mucha comida y de ahí que necesites una buena organización y planificar un menú semanal porque, además, no puedes salir a menudo a buscar los ingredientes que necesitas. La idea es extrapolable a cualquier otro ámbito y situación. La planificación ayuda a

