

Un año contra la Covid

Siete de cada diez muertos en Tarragona tenían más de 80 años

Hoy se cumple un año de la primera defunción en la provincia: una vecina de Montblanc que, a los 88, falleció en el Pius Hospital de Valls. La edad avanzada y ser hombre son factores clave de la letalidad

RAÚL COSANO
TARRAGONA

Una mujer de 88 años, vecina de Montblanc, falleció justo hace uno en el Pius Hospital de Valls, convirtiéndose en la primera víctima de la Covid-19 en la provincia. Desde entonces, ha habido 1.245 muertos por coronavirus en las comarcas tarraconenses, más de tres al día, uno cada siete horas. La pandemia ha golpeado con especial dramatismo e intensidad a generaciones de mayores que se habían ido agrandando gracias a una mayor esperanza de vida.

En las últimas dos décadas, los mayores de 80 prácticamente se habían duplicado en la provincia: de 24.746 en el año 2000 a los 45.173 en 2020, es un 82% más, según los registros del INE. Otra comparativa ilustradora: si hace 20 años había 70 tarraconenses con más de 100, ahora hay 238. En esa sociedad envejecida el virus ha impactado más porque ha encontrado en la edad avanzada el factor más letal, que origina complicaciones en los cuadros de Covid-19 y, en último término, acaba provocando más fallecimientos. Así, gozar de esa longevidad se ha convertido en un arma de doble filo, más todavía en unas residencias de ancianos donde el virus se ha esparcido más.

Las muertes por los efectos devastadores del SARS-CoV-2 se pue-

Las mujeres se contagian más en la provincia pero el virus se ensaña más con los hombres

den trazar según el perfil de edad. En el 68% de los casos, prácticamente siete de cada diez, los muertos tenían más de 80 años. En el 88% tenían más de 70.

Estudio en Joan XXIII

Un estudio de Medicina Intensiva del Hospital Joan XXIII de la primera oleada del virus constata la importancia de los años. «Se observó un incremento significativo de la mortalidad según los cortes de edad establecidos: 18 a 45 años (0%); 46-64 años (13,3%), 65-75 años (35,3%) y mayor de 75 años (66,7%)», apunta.

«La afectación tiene que ver con la edad. A partir de los 30 años, cuando vas aumentando de diez en diez, se incrementa el riesgo. Es un factor que predispone, pero después hay un porcentaje de gente joven que necesita requerimientos sanitarios, como estar intubado y en la UCI. Eso lo hemos visto en pacientes de 30 y de 40 años», explica Tani Francesch, médico especialista en geriatría y curas paliativas en Joan XXIII.

Los decesos vienen determinados también por otro condicio-



Atención a un paciente durante la pandemia en la UCI del Verge de la Cinta de Tortosa. FOTO: ICS EBRE

SANIDAD

P05

Los enfermeros, 'quemados'
Nueve de cada diez profesionales no duerme bien debido al coronavirus

ECONOMÍA

P06

Catalunya piensa en ampliar horarios
La Generalitat se plantea reabrir restauración y hostelería en horario nocturno