

UN ANY DE PANDÈMIA A LES TERRES DE L'EBRE

Les residències de l'Ebre comencen a veure la llum al final del túnel

El 88% dels residents i el 77% dels professionals estan vacunats contra la covid-19.

Després d'una etapa complicada, ara els centres busquen tornar els somriures a la gent gran.

Terres de l'Ebre *Andrea Capilla*

molts mesos de patiment".

Els centres residencials de les Terres de l'Ebre comencen a veure la llum al final del túnel, i continuen sense registrar cap cas de coronavirus, segons les últimes dades de la Regió Sanitària de les Terres de l'Ebre d'este dijous. Actualment, el 88% dels residents ebrencs i el 77% dels professionals que hi treballen en estos centres han rebut la segona dosi de la vacuna contra la covid-19. Després de viure uns mesos molt dolents on s'han detectat diversos brots arreu de les residències del territori, de moment, usuaris i professionals respiren alleugerits.

Segons explica Mònica Bertomeu, directora de la residència L'Onada de Deltebre, **"ara mateix la situació a les residències és bona, ja que la vacunació ha reduït pràcticament un 95% dels contagis, i per fi, podem estar tranquils després de**

En este sentit, Bertomeu recorda estos mesos, especialment la segona i tercera onada, com **"els més durs i desagradables en 12 anys que porta treballant al centre. Quan el virus va entrar al centre durant el mes de novembre, ens vam tornar bojós i tot semblava catastròfic. En aquell moment només penses: 'el que pot passar aquí pot ser molt gros'". "Amb els residents tancats a les habitacions, tot estava buit i semblava que la residència hagués deixat de funcionar", afegia.**

D'altra banda, assenyala que fa un mes que a la residència que dirigeix no hi ha cap cas de coronavirus, on pràcticament el 98% dels treballadors i usuaris estan vacunats. De fet, apunta que **"ha estat un dels hiverns en què menys malalties habituals, com la grip, conjuntivitis o gastroenteritis hi han hagut al centre".**

Ara l'objectiu del centre passa per **"retornar els somriures a la gent gran, que són els que han estat més afectats per esta pandèmia i els que necessiten més afecte"**, així com retornar **"la vida als centres"** amb totes aquelles coses que van deixar-se en un segon pla. **"Esta setmana he tornat a veure atenció, amor, alegria, benestar, professionalitat, bon ambient, música, bones olors... Coses que havíem deixat de treballar perquè la prioritat era cuidar la gent, salvar vides i evitar que la covid-19 es propagués, amb tot un seguit de normes de protecció des del moment que el treballador entrava al centre fins que en sortia"**, diu la directora de L'Onada de Deltebre. A més, també esperen recuperar al més aviat possible el Centre de Dia, que atenia trenta persones i que des de fa un any, no funciona.

Actualment, els residents reben visites d'uns 30 minuts, poden sortir a passejar, així com poden sortir a passar el dia amb les seues famílies, estar-s'hi uns dies amb ells. El protocol a la tornada al centre ja no inclou un aïllament de catorze dies a les habitacions, cosa que Bertomeu



Imatge d'arxiu d'una residència de gent gran de l'Ebre.

valora positivament, ja que este aïllament preventiu els provocava **"una davallada tant cognitivament com físicament"**. Els nous ingressos a residències, tampoc han de confinar-se durant dos setmanes a les habitacions, perquè **"aquells que ingressen ja ho fan amb la vacuna contra el coronavirus administrada"**, i això facilita la seua adaptació.

Des d'aquell mes de març del 2020 fins ara, sovint les residències han estat en el punt de mira només

quan s'ha fet alguna cosa malament i malauradament s'han produït contagis; i no mentre feien esforços titànics per a cuidar de la nostra memòria històrica, de la gent gran, en uns temps de por i incertesa, davant el desconeixement que hi havia sobre el virus. **"La gent continua sense fer una valoració positiva de tot el que s'ha fet a les residències, per a cuidar professionalment i personalment tan bé com hem pogut amb els mitjans i coneixement de què disposem, dels seus familiars"**, diu. ■