

Emergencia sanitaria



Sanitarios en la UCI del Verge de la Cinta en Tortosa. FOTO: ICS EBRE

Sanitarios en busca de ayuda psicológica: «Tenemos miedo de llevar el virus a casa»

Un estudio estatal con personal de Primaria de Tarragona muestra que el 45% sufre un riesgo alto de trastorno mental y el 3,5% ha llegado a pensar en el suicidio debido a la pandemia

RAÚL COSANO
TARRAGONA

Enric Aragonès, médico de atención primaria y doctor en el CAP de Constantí, es uno de los investigadores de los estudios publicados esta misma semana sobre el impacto de la pandemia en la salud mental de los sanitarios. «Sabíamos que habría una afectación, pero hemos visto que el malestar es relevante y tiene un peso importante, sobre todo entre aquellos profesionales que han estado más en contacto estrecho con la enfermedad, como pueden ser los trabajadores de UCI y de urgencias, que son también los que tienen más riesgo», indica Aragonès, cabeza visible de un análisis multicéntrico cuya radiografía también incluye a sanitarios del ámbito de Primaria del Camp de Tarragona y las Terres de l'Ebre.

Las conclusiones son contundentes. Casi la mitad de los profesionales sanitarios de España, un 45%, presenta un riesgo alto de trastorno mental después de trabajar en la primera ola de la Covid y un 3,5% incluso llegan a

pensar en el suicidio, más del triple de la media del resto de la población. Así lo concluyen estos dos estudios liderados por investigadores del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM) y médicos del Hospital del Mar y del CIBER, que ha utilizado datos de 9.138 trabajadores sanitarios de 18 centros sanitarios de toda España.

Los estudios, que publican la Revista de Psiquiatría y Salud Mental y la revista 'Depression & Anxiety', concluyen que casi la mitad de los encuestados presenta cribado positivo de un trastorno mental y un 14,5% sufre trastorno mental discapacitante, es decir, con repercusiones negativas claras en su vida profesional y social. «Hemos visto que hay una prevalencia muy alta, no tanto de trastorno mental, como de un malestar psicológico que lleva a que haya un alto riesgo de trastorno. También constatamos que existen ideaciones suicidas, no en un porcentaje tan alto, pero sí relevante», explica Aragonès, que añade: «Hemos visto que, entre los sanitarios, médicos y enfermeras son quizás los que tienen

Las frases

«Sabíamos que el malestar entre los sanitarios existía, pero no que tuviera un peso tan relevante»

Enric Aragonès
Médico de atención primaria en Constantí e investigador

«En la primera ola nos centramos en atender lo físico, pero no prestamos atención al tema emocional»

Jaume Descarrega
Vocal junta del Col·legi de Psicologia de Catalunya

una mayor capacidad de resistencia. La investigación también recoge los problemas de material y suministro que hubo al principio, durante la primera oleada y que provocaron angustia».

«Los datos indican una prevalencia de problemas de salud mentales discapacitantes en los sanitarios españoles mucho más alta que la esperada», ha señalado el director del Programa de Epidemiología del Hospital del Mar y codirector científico del CIBER en Epidemiología y Salud Pública, Jordi Alonso, autor principal de los estudios.

La tercera ola vuelve a poner contra las cuerdas el estado mental de un personal cansado y extenuado desde hace muchos meses. «La pandemia nos ha hecho a todos vulnerables físicamente pero también mental y emocionalmente, sobre todo a aquellos sanitarios que han estado en primera línea, en la UCI, por ejemplo. El miedo, la exposición al contagio, a llevar el virus a casa y afectar a personas queridas y, sobre todo, la incertidumbre, ese no saber qué va a pasar, afecta mucho y nos hace daño, quizás más que afrontar un proble-

CAMPAÑA

PO4

Expediente por «invitar» a vacunar
El ICS expedienta a tres enfermeras del Ebre por derivar dosis a familiares

MORTALIDAD

PO5

Un exceso de más de 80.000 defunciones
Las cifras del INE reflejan 30.000 muertos más que los reconocidos por Sanidad