



### Espacios alternativos para recibir la dosis.

El Institut Català de la Salut (ICS) ha habilitado para este otoño espacios alternativos de vacunación de la gripe fuera de los CAP, como hogares del jubilado o centros cívicos.



### A mediados de este mes, la época más complicada.

La epidemia de la gripe suele aparecer en Catalunya a partir de la segunda quincena de enero. La situación es muy delicada por el eventual impacto de otra ola de Covid-19.

blemas pero se muestra esperanzada: «Aún no hay epidemia de gripe, porque suele llegar a partir de enero, pero creo que quizás veamos menos casos, porque la gente se ha vacunado más, también ha habido menos interacción social. Todas las medidas que aplicamos para la Covid-19 también pueden contribuir de forma favorable a una menor difusión de la gripe». Eso sí, Magrané explica que «seguimos viendo enfermedades respiratorias, ni más ni menos que otros años».

### La visión científica desde la URV

La ciencia también corrobora que las limitaciones van a propagar este año menos la gripe. «Como otros virus respiratorios, salir poco a la calle dificulta la diseminación del patógeno. No nos tenemos que confiar. Puede venir una gripe fuerte pero creo que no tendremos problemas en lo que queda de invierno. El de la gripe también se disemina con mucha facilidad», indica Josep Guarro, catedrático de microbiología en la URV. Guarro sostiene que «el problema de la gripe de un año para otro viene cuando muta», y añade: «Si no muta no pasa nada, hay menos dificultades, porque a lo largo de estos años una cantidad importante de población se ha ido inmunizando».

Guarro también cree que, en ocasiones, el virus de la gripe puede estar presente pero sin detectarse. «El problema es que todo se junta. Es posible que alguien con Covid-19 esté infectado también por otros virus. Por ejemplo, puede haber gente diagnosticada de coronavirus que acaba muriendo pero lo hace por otra bacteria que pueda tener», indica Guarro.

La vacunación ha sido fundamental para tomar conciencia. «Los síntomas de la gripe y la Covid-19 son parecidos así que vacunarse puede llevar a hacer un diagnóstico diferencial. Si hay alguien que se haya vacunado de la gripe y tiene síntomas, habrá más

### Las frases

**«Vemos un descenso claro de la gripe y de otras enfermedades respiratorias por el uso de mascarillas»**

Jordi Daniel  
Médico CAP Salou

**«Salir poco a la calle dificulta que el virus se expanda. No creo que la gripe dé muchos problemas en el resto del invierno»**

Josep Guarro  
Catedrático microbiología URV

**«La población se ha vacunado más y ha habido menos interacción social»**

Elisenda Magrané  
Médico CAP Sant Salvador

## 37%

● Hasta mediados de diciembre, 1,4 millones de catalanes se habían vacunado de la gripe, un 37% más de población en relación a la campaña anterior, la 2019-2020.

## 57%

● Las Terres de l'Ebre registran los índices de vacunación antigripal más elevados de Catalunya. Un 57% de los de más de 59 años se han inyectado. La media catalana es del 52,6%.

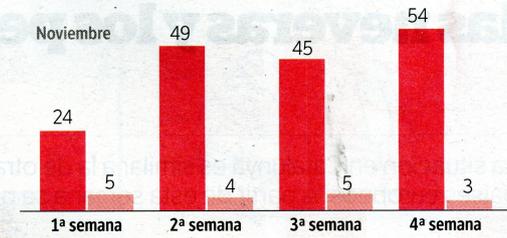
opciones de que sea Covid-19», explicaba Rocío Solís, adjunta a la dirección del CAP Jaume I y referente de vacunas del mismo centro. Solís, al inicio de la campaña, recalca la importancia de inmunizarse. «Va a ayudar a que la gripe no se transmita tanto, sabiendo que no es eficaz al 100% porque depende de la respuesta inmunitaria de cada persona. Además, la gripe de por sí ya puede ser una enfermedad muy seria, en personas mayores o con patologías crónicas, se puede complicar mucho y es importante protegerse», cuenta Solís.

La mayor inmunización parece haber surtido efecto. Un total de 1,4 millones de catalanes se han puesto esta campaña la vacuna de la gripe. Son casi 400.000 más que en el anterior otoño e invierno, un 37% más de población, según indica Salut. En las Terres de l'Ebre se alcanza la cobertura más amplia de todas las regiones sanitarias, con un 50,15% de vacunados, por delante del Camp de Tarragona (45,49%) y de la media catalana, ubicada en 44,8%. Parecidas proporciones de reproducen en aquellos de más de 59 años, los perfiles más vulnerables y susceptibles a complicaciones médicas en caso de contagio. En esa franja, la vacunación en las comarcas ebrenses supera el 57% y en el Camp de Tarragona roza el 54%, en ambos casos por encima de la media en Catalunya (52,6%).

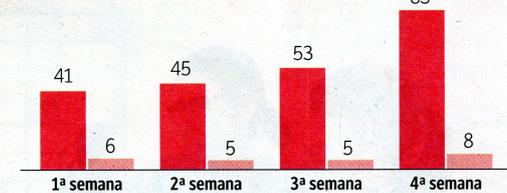
La propia Organización Mundial de la Salud (OMS) admite que la actividad de la gripe «se ha mantenido en niveles más bajos de lo esperado para esta época del año», aunque pide «cautela» a la hora de analizar los datos a causa del impacto de la pandemia. «Las diversas medidas de higiene y distanciamiento físico implementadas por los Estados miembros para reducir la transmisión del virus SARS-CoV-2 probablemente hayan contribuido a reducir la transmisión del virus de la gripe», apunta en sus informes.

### Comparativa de los casos de gripe registrados

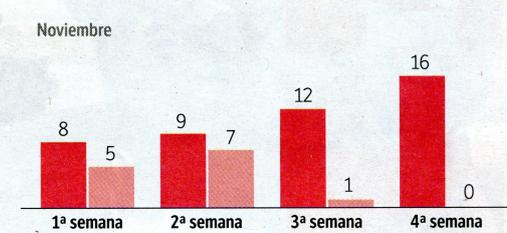
#### Camp de Tarragona



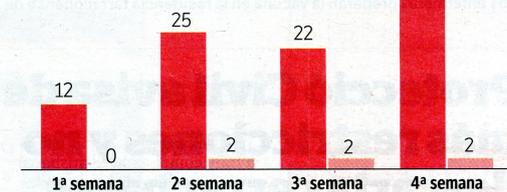
#### Diciembre



#### Terres de l'Ebre



#### Diciembre



FUENTE: APLICACIÓ SEGUIMENT DE LA GRIP DEL DEPARTAMENT DE SALUT DE LA GENERALITAT