



BIBLIOTECA *MARCEL·LÍ DOMINGO*

Recull de premsa local i comarcal

Emergència sanitària

Esport a casa solidari per la investigació contra la Covid-19

ENRIC ALGUERÓ

TORTOSA

L'Associació de Curses de Muntanya de l'Ebre celebra diumenge la iniciativa #MouteCircuitEbre

Des de l'Associació de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre (AECMTE) entitat que, juntament amb entitats i clubs del territori, organitza el Circuit de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre, han creat el #MouteCircuitEbre, iniciativa que tindrà lloc el 12 d'abril.

La situació de confinament per la Covid-19 amb mesures que ha suposat la cancel·lació de tres de les proves del Circuit de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre, concretament

La iniciativa es durà a terme aquest diumenge entre les 9.30 i 13 hores. La retransmissió en directe començarà pel canal de YouTube del CircuitEbre amb la presentació de la iniciativa i, a partir de les 10 hores, els participants ja podran fer l'activitat que hagin triat.

L'activitat física dels participants anirà en funció de les seues possibilitats depenent dels recursos que tinguin a casa seua, ja sigui córrer en cinta, fer bicicleta estàtica o en corró, el·líptica, pujar i baixar escales, córrer pel jardí o terrassa, entre altres.

Les inscripcions es poden fer fins el diumenge a les 20 hores. El motiu de tenir la inscripció oberta fins a les 20 hores, tot i que l'horari de l'activitat és al matí, és per poder donar més

