



No pierda de vista a los niños

Entre los consejos básicos si se va a la playa con niños están vigilar siempre a los menores y ponerle al pequeño un chaleco salvavidas si no sabe nadar o no nada bien.



Si bebes... no te bañes

Dos consejos más: no bañarse de noche ni tras el consumo de alcohol, ya que esta sustancia reduce la capacidad de reacción, y no lanzarse de cabeza desde zonas elevadas.

Torredembarra Fallece un bañista de 85 años

Poco antes de las 12.30 horas de ayer los socorristas de la playa de Muntanyans, en Torredembarra, fueron alertados por los bañistas de que un hombre flotaba inerte en el agua. Los socorristas le sacaron inconsciente y le practicaron las maniobras de reanimación cardiopulmonar sin éxito. Era un hombre de 85 años vecino de Madrid. Ondeaba la bandera verde. - J. CABRÉ



Los servicios de emergencia intentan reanimar, ayer, a un hombre de 85 años en la playa dels Muntanyans de Torredembarra. FOTO: DT

El perfil de la persona fallecida por ahogamiento es, precisamente, como el de la víctima de ayer: un varón de avanzada edad, de 65 años o más. De las 8 personas ahogadas en las playas de la Costa Daurada, cinco superaban esa edad. Un quinto la rozaba: 62 años. Los otros fueron una pequeña de 5 años y un hombre de 31. «Son personas que sufren patologías previas y que están acostumbradas a ir a la playa o nadar. Cuando se encuentran mal, en vez de acudir al socorrista o ducharse, van a refrescarse al mar. En el momento en que se desmayan porque sufren una parada cardíaca o un simple mareo caen y se ahogan», explica Font.

Las imprudencias matan

La causa fundamental de los ahogamientos es la imprudencia. La coordinadora de la Comisión de Prevención y Seguridad de la Federación Española de Salvamento y Socorrismo, Jessica Pino, lamenta que cada año se producen en España en torno a 400 ahogamientos, es decir, más de uno al día, «una cifra escandalosa». «Detrás de todas esas muertes están las imprudencias (no respetamos las banderas, las señalizaciones, las zonas prohibidas al

Las imprudencias

- **Los niños.** Sus padres no les vigilan adecuadamente.
- **Los jóvenes.** No aprecian el riesgo, por ejemplo, de tirarse en una zona de rocas.
- **Los adultos.** Algunos creen que el Mediterráneo es una 'balsa de aceite' cuando hay peligrosas corrientes subterráneas que pueden arrastrar mar adentro al bañista.
- **Las personas mayores.** Confían demasiado en su capacidad física y no se dan cuenta de que está mermada.

Las soluciones

- **Más sanciones.** Una propuesta es imponer multas a los imprudentes que provocan que los demás se jueguen la vida para salvarlos.
- **Más educación.** Los coles deberían enseñar a nadar y a aplicar técnicas de reanimación cardiopulmonar.
- **Dejarse aconsejar.** Ver al socorrista como alguien que te ayuda, no como alguien que quiere impedir que te bañes.

baño... o no vigilamos a los menores) y el desconocimiento, no valoramos los riesgos. Los espacios acuáticos son para disfrutar, pero con límites», advierte Pino.

De los 16 ahogamientos en las playas catalanas entre el 15 de junio y el 31 de julio, es decir, cuando ya se ha puesto en marcha el servicio de socorrismo, diez tuvieron lugar en playas sin servicio de vigilancia o fuera del horario. Y en tres de los seis fallecimientos dentro del horario ondeaba la bandera amarilla.

«Insistimos mucho en que la gente se bañe en playas con servicio de vigilancia», recuerda Font. Con contadas excepciones, los rescates en playas con socorristas son exitosos. Por contra, en playas sin vigilancia «cuando llegan los socorristas o el SEM es demasiado tarde», lamenta.

¿Sería conveniente ampliar el horario de salvamento? ¿Y más aún cuando las personas acuden más tarde a la playa para evitar las horas más intensas de sol? Font: «Lo más adecuado es ajustar el horario de los socorristas a los momentos de mayor afluencia, pero muchos municipios no tienen suficiente presupuesto».

Font y Pino alertan contra los incívicos que desobedecen las ins-

Perfil de las personas ahogadas en Tarragona

Sexo

Año	2019*	2018	2017	2016	2015
Hombre	10	17	12	7	14
Mujer	1	6	-	4	6

Instalación

Año	2019*	2018	2017	2016	2015
Playa	7	14	6	9	15
Piscina	1	2	4	1	3
Río	2	2	1	-	1
Otros	1	5	1	1	1

Vigilancia

Año	2019*	2018	2017	2016	2015
Sí	4	6	-	4	8
No	7	17	12	7	12

Edades

Año	2019*	2018	2017	2016	2015
Menores	3	2	2	-	2
Adultos	3	6	8	3	10
Más de 65 años	4	14	2	8	8
No se sabe	1	1	-	-	-

Comparativa

Año	2019*	2018	2017	2016	2015
Tarragona	11	23	12	11	20
Barcelona	5	7	9	4	8
Girona	10	9	19	11	17
Lleida	2	2	4	4	12
Catalunya	28	41	44	30	57
España	232	373	481	437	415

Fuente: Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo *Hasta 31 de julio

trucciones del socorrista. Jordi Badet, coordinador del servicio de socorrismo de la playa de Roda de Berà, se ha encontrado en más de una ocasión con gente, sobre todo adolescentes, que le ignoran. «Tenemos mucha mano izquierda, pero si persisten en sus imprudencias, avisamos a la Policía Local. Sentimos que no tenemos autoridad. Estaría bien que pudiéramos sancionar», dice.

¿Qué se puede hacer para evitar los ahogamientos, más allá de la propia responsabilidad personal del bañista y su autoprotección? Para Font sería positivo imponer sanciones a los imprudentes: «La

irresponsabilidad de la persona que se baña con bandera amarilla o roja provoca que se juegue la vida el socorrista. Eso debería ser sancionable como el que no se pone el cinturón de seguridad».

Pino cree imprescindible la educación en las escuelas: «Los niños tienen que aprender a hacer una reanimación cardiopulmonar o a salir de una situación de riesgo, tendría que haber una cultura de salvamento».

Más horario de socorristas. Sanciones. Educación. Correcto, pero, como sentencia Pino, «si fuéramos todos más cívicos y prudentes, no pasaría nada».